

JADŁOSPIS

DZIEŃ TYGODNIA	ŚNIADANIE	MAŁE CO NIECO	PODWIECZOREK
PONIEDZIAŁEK 12.10.2026	CHLEB 5- ZIAREN 70g (pszenica,żyto) MASŁO EKSTRA(mleko) 7g JAJKO GOTOWANE 15g(jajko) POMIDOR KOKTAJL. PAPRYKA 40g HERBATA RUMIANKOWA 200 KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200g (żyto, jęczmień, mleko)	NEKTARYNA 40g	KASZKA MANNA NA MLEKU Z MALINAMI 150g(mleko, pszenica)
WTOREK 13.10.2026	CHLEB OWSIANY 70g (żyto, pszenica,owies) MASŁO EKSTRA 7g (mleko) PASTA Z FASOLI 30g (mleko) OGÓREK ZIELONY, RZODKIEWKA 40g HERBATA MIĘTOWA 200g	JABŁKO 40g	CHLEB WIEJSKI 50g (pszenica) MASŁO 5g (mleko) SER ŻÓŁTY 10g (mleko) OGÓREK KISZONY 10g (gorczyca) HERBATA MALINOWA 200g
ŚRODA 14.10.2026	CHLEB BALTANOWSKI 70g (pszenica, żyto) MASŁO EKSTRA 7g(mleko) POŁĘDWICA SOPOCKA 20g POMIDOR, PAPRYKA 40g HERBATA ROOIBOS 200g KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200g (żyto, jęczmień, mleko)	BANAN 40g	MUSS KUBUŚ 100g BISZKOPTY 20g (pszenica, jajko)
CZWARTEK 15.10.2026	BULKA KAJZERKA 70g (pszenica) MASŁO EKSTRA (mleko) 7g PŁATKI OWSIANE NA MLEKU 150g (mleko,owies) SŁONECZNIK, DYNIA HERBATA OWOCE LEŚNE 200g	ANANAS 40g	CHLEB ORKISZOWY 50g (pszenica) MASŁO 5g (mleko) TWARÓG ZE SZCZYPORKIEM 15g(mleko) POMIDOR KOKTAJLOWY 15g HERBATA RUMIANKOWA 200g
PIĄTEK 16.10.2026	CHLEB RAZOWY 70g (żyto, pszenica) MASŁO EKSTRA (mleko) 7g SEREK Z ŁOSOSIEM 10g (ryba, mleko) OGÓREK ZIELONY, 40g HERBATA RUMIANKOWA 200g KAWA ZBOŻOWA Z MLEKIEM 200g (żyto, jęczmień, mleko)	GRUSZKA 40g	TOSTY Z MIODEM 50g (pszenica) KAKAO 200g (mleko) BRZOSKWINIA 20g

WODA DO PICIA DOSTĘPNA CAŁY DZIEŃ

ALERGENY ZOSTAŁY WYRÓŻNIONE NA JADŁOSPISIE POPRZECZ **POGRUBIENIEM**

Z PRZYCZYN OBIEKTYWNYCH I NIEZALEŻNYCH JADŁOSPIS MOŻE ULEC ZMIANIE, ZWŁASZCZAW ZAKRESIE
PODAWANYCH WARZYW I OWOCÓW ORAZ DAŃ Z NICH PRZYGOTOWANYCH. ZMIANY MOGĄ DOTYCZYĆ
GŁÓWNIEMIEŻ PIECZYWA

Publiczne Przedszkole Samorządowe
w Donaborowie
Donaborów ul. Sowia 3
63-604 Baranów
REGON 251447672 RSP0 109396

DYREKTOR
Zespołu Szkół w Donaborowie
A. Piasecki
Alojzy Piasecki